

LE COACH C'EST MOI!

QUI A DIT QUE RENTRÉE RIMAIT AVEC DÉPRIME ? PAS NOUS EN TOUT CAS ! DANS QUELQUES SEMAINES, VOUS SEREZ BACK IN TOWN MAIS AU TOP, PROMIS JURÉ ! **PAR MARION RENARD ET BÉNÉDICTE JÉGARD**



Hayden Panettiere

L'idée fausse

Exfolier sa peau ne fait pas "partir" le bronzage, bien au contraire, cela en ravive l'éclat... Alors n'ayez plus peur de mettre la gomme !

Gommer la grisaille

Tous les pros de la beauté vous le diront : pas de belle peau sans un bon nettoyage ! Indispensable pour avoir un teint lumineux au retour de vacances, un gommage, une fois par semaine, permet d'exfolier les cellules mortes, de libérer les pores des impuretés accumulées et de raviver votre joli hâle. Il donne à votre peau un aspect plus sain, plus lisse et accroît sa réceptivité aux soins... Pour le corps, utilisez des exfoliants plus fermes, avec de gros grains, pour bien balayer les cellules mortes et raviver, d'un coup de baguette magique, votre joli bronzage !



1 Gommage Visage Désincrustant Argan Propolis, peaux jeunes, **Melvita**, 12,90 €

2 Masque exfoliant 2-en-1 Double Peeling Crème, **Erborian**, 28 €

3 Exfoliant Doux corps pour la Douche, Osmoclean, **Esthederm**, 25 €

4 Gommage Soyeux au Savon Noir corps, Argane, **Galénic**, 25 €