

La méthode OCD ↓



Son sigle signifie ondes cavitationnelles délocalisées. Cette technologie de dernière génération va activer la lipolyse. On parlera alors de « lyser » (= faire éclater + dissoudre) les surplus gras sous-cutanés de façon sélective sans endommager les tissus voisins (nerfs, vaisseaux et muscles). Il faut compter entre 6 et 10 séances de 35 minutes, à espacer de huit à dix jours.

COMMENT ÇA MARCHE Après prise des mesures, la zone à traiter est délimitée par une opération de traçage au feutre dermatologique. Après l'application d'un gel, le transducteur glisse lentement sur la zone ciblée en délivrant les pulsations d'ondes et entraîne la rupture de la couche de tissu gras sous-cutané. Un

faisceau d'ondes va se concentrer sur la couche grasseuse sous-cutanée. Les ondes cavitationnelles délocalisées vont libérer une quantité d'énergie contrôlée, qui sera dirigée vers les cellules grasses situées entre 1,5 à 3 cm de profondeur. La « lyse » sélective des cellules grasses libère des triglycérides qui, via le tissu interstitiel, sont transportés vers le foie. Ce dernier ne fait pas la différence entre les adipocytes détruits et ceux qui proviennent de l'alimentation quotidienne. Ensuite, les débris cellulaires sont évacués par les voies physiologiques. Un drainage est nécessaire (massage, plateau oscillant, hydratation en suffisance...) pour favoriser l'élimination des graisses.

COMBIEN ÇA COÛTE À partir de 80 € la séance selon les instituts.

CE QU'ON EN PENSE La disparition des capitons est assez rapide. Notre testeuse a constaté une perte d'environ 1 cm sur l'abdomen et de 2 cm aux hanches à chaque séance. La méthode n'est pas douloureuse, mais on peut ressentir une sensation de brûlure qui s'atténue quand l'esthéticienne remet du gel.

OÙ S'ADRESSER Instituts Ethnicia, au 01 43 54 08 43 et sur www.libinvest.com.

♥ Une cure minceur chez soi Wellbox, LPG

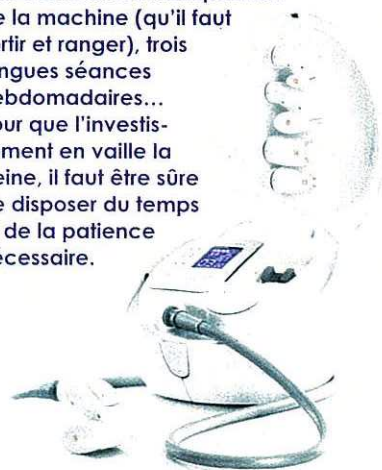
L'appareil stimule mécaniquement le tissu conjonctif, ce qui évite l'apparition de la cellulite, le stockage des graisses localisées ou le relâchement de la peau. Deux programmes: le palper-rouler motorisé, qui agit en profondeur pour un effet sculptant et lissant, et le masser-lifter, qui raffermi visiblement la peau.

Prix: 990 €.

ON AIME Effet minceur limité sur la perte de centimètres mais vrais résultats sur le lissage de la peau au bout de trois semaines; des jambes affinées avec moins d'œdèmes; son action d'entretien à domicile après une cure de lipomassage chez le kiné pour maintenir les résultats.

ON AIME MOINS Son prix; les trois séances hebdomadaires de 45 minutes pour obtenir des résultats probants.

CE QU'ON EN PENSE Un produit très pro, avec de bons résultats mais qui impose des contraintes: manipulation de la machine (qu'il faut sortir et ranger), trois longues séances hebdomadaires... Pour que l'investissement en vaille la peine, il faut être sûre de disposer du temps et de la patience nécessaire.



♥ Les aide-minceur qui marchent !

Objectif fermeté Le complexe Reversal transforme le volume en fermeté en délogeant les graisses incrustées grâce à la vinférine, cent fois plus puissante que la caféine, puis

en limitant la capacité de stockage des cellules adipeuses pour créer de la fermeté. **Svelte Reversal, Dior, 55,50 €.**

Antieau! Ce Gel crème s'attaque aux rondeurs lo-

calisées pour lutter contre l'aspect peau d'orange. Les actifs anticellulite sont munis de « têtes chercheuses » qui permettent de se concentrer sur les zones à traiter. **Double minceur ciblée, Guinot, 39 €.**

Action globale Sa formule triple action désinfiltre les tissus, favorise le déstockage des graisses et raffermi la peau. **Crème Multicible minceur, Institut Esthederm, 59 €.**



10 contre-indications à ces méthodes

- Diabète
- Obésité
- Grossesse
- Pathologies cardio-vasculaires
- Précédents de thrombose ou de phlébite
- Traitement anticoagulant
- Pacemaker (stimulateur cardiaque)
- Transplantation
- Prothèses métalliques
- Hernie abdominale