

TEINT POLAIRE

Les taches, c'est notre hantise. Sur le décolleté, les mains ou le visage, pas question de les laisser s'installer ! Moralité : il est de bon ton d'agir. Pour info, il en existe plusieurs types : celles dues au soleil, aux bouleversements hormonaux ou encore consécutives au vieillissement cutané. Dans tous les cas, elles sont liées à une surproduction de mélanocytes, ces cellules responsables de la coloration de la peau. *Good news*, il existe désormais pléthore de soins antitaches dont les actifs éclaircissants (réglisse, vitamine C...) et microexfoliants visent à réguler la production de mélanine, à en améliorer la répartition en surface et donc, à homogénéiser le teint. Notez que certains contiennent en prime des filtres solaires, pour une protection renforcée au jour le jour. N'en attendez toutefois pas de miracle, mais à raison de deux applications par jour, le résultat est visible en quelques semaines. Autre option : le dermato. Là, deux solutions. Soit des séances de laser qui atténuent l'effet « moucheté » pour une durée de quatre ans environ, soit des séances de lampe flash, pour une efficacité de trois à six mois.

● **Shopping-list** : Méla D Clarté, La Roche-Posay, 21,10 €** ; Néovadiol Anti-Taches, Vichy, 26 €** ; Sérum Eclaircissant, Esthederm, 74 €** (1) ; Hydratant Anti-Taches Even Better, Clinique, 50 €* (2) ; Fluide Eclaircissant White Détailliste, Kéraskin, 120 € (3), keraskin-esthetics.com.



IMMACULEE COSMETO

JANVIER, C'EST LE MOIS DU BLANC ! ON EN PROFITE POUR SE FAIRE EN UN TOUR DE MAIN DES ONGLES PORCELAINE, UN TEINT D'ALBÂTRE, UN SOURIRE ULTRA BRÏTE ET UNE PEAU DE BÉBÉ DANS UN BAIN DE LAIT... PHOTOS : DIRK LAMBRECHTS. RÉALISATION : CHARLA CARTER.